

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ЧЕБУРАШКА»**

Принято:  
Педагогическим  
советом  
МКДОУ «Детский сад «Чебурашка»  
Протокол № 1  
от 31 августа 2020 г.

Утверждаю:  
Приказ № 43/1  
от 31 августа 2020 г.  
Заведующий МКДОУ  
детский сад «Чебурашка»  
С.Б.Иорх



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников муниципального казенного  
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Чебурашка»**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Устава МКДОУ «Детский сад «Чебурашка», учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего трудового распорядка, другими нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Чебурашка» (далее – Положение) регламентирует режим работы, режим занятий (НОД) дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

### **1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Чебурашка» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- пятидневной рабочей недели;
- 10,5 часовое пребывание;
- часы работы: с 07.30 до 18.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

### **2. Режим функционирования и режим непосредственной образовательной деятельности**

3.1. Режим функционирования жизнедеятельности воспитанников организуется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями;
- продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой;
- общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2,5 – 3,0 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов;
- на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) организуется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 75 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут;

- максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности во время прогулки;

- максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут;

- образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю: два в помещении, одно на воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.5. В летний период НОД не проводится. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

3.6. НОД проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные виды деятельности проводятся в музыкально - физкультурном зале.

3.7. Режим НОД устанавливается расписанием.

### **3. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.