**Безопасность на двухколесном транспорте**

Велосипед как транспортное средство с каждым годом становится все популярнее не только среди взрослых, но и детей. Овладеть искусством вождения на велосипеде мало, важно соблюдать правила поведения на дороге, дорожного движения и ответственно подготовиться к каждому выезду на дорогу.

Удобство велосипеда оценили во всем мире. Сейчас его активно используют в качестве транспортного средства, спорта, а также для туризма. Велосипед популярен и среди детей. Увеличение числа велосипедистов на дорогах привело к необходимости регулирования их поведения. Сегодня велосипедист является полноценным участником дорожного движения и водителем транспортного средства, а это значит, что он должен подчиняться действующим ПДД и нести ответственность за их нарушение.

Велопрогулки – полезное и увлекательное занятие, но на дороге велосипедисты могут столкнуться с неприятностями, связанными с незнанием ПДД, правил эксплуатации велосипеда и недостаточной защитой.

Пользуясь проезжей частью, велика вероятность попасть в ДТП с автомобилем. Велосипедисту очень важно знать, понимать и применять на практике Правила дорожного движения. Пренебрежение ими приводит к серьезным авариям со смертельным исходом. Наиболее опасное нарушение Правил дорожного движения велосипедистами – это поворот налево или разворот на дороге, имеющей более одной полосы для движения в данном направлении, который запрещен ст. 24.8 ПДД. Среди самых частых нарушений – проезд пешеходного перехода верхом на велосипеде. Если нужно пересекать проезжую часть, велосипедист обязан сайти с велосипеда и вести его рядом.

Велосипедисты меньше всего защищены от опасности, получить телесные повреждения в ДТП в отличие от водителей и пассажиров автомобилей. Поэтому надо ответственно относиться к экипировке.

Безопасность детей как полноценных участников дорожного движения в первую очередь начинается с родителей. Родители должны демонстрировать своим примером правильное поведение на дороге.

**СОВЕТЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**

* показывайте положительный пример детям, соблюдая Правила дорожного движения при вождении велосипеда.
* обучайте детей основам ПДД и мерам личной безопасности, прививайте детям навыки правильного и безопасного управления велосипедом.
* покупайте велосипед вместе с ребенком (в соответствии с его параметрами и удобством)
* своевременно приобретайте велошлемы, средства пассивной защиты (налокотники, наколенники) и световозвращающие элементы, а так же контролируйте их применение детьми.
* контролируйте где, как и с кем катается ребенок на велосипеде.

**СОВЕТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

* надевайте яркую одежду со световозвращающими полосками - это сделает тебя более заметным на дороге для всех участников дорожного движения.
* катайтесь в шлеме. Он защитит от травм головы при падениях. Шлем должен соответствовать стандартам безопасности и быть удобным.
* не катайтесь в наушниках. Ты должен слышать все, что происходит вокруг.
* не разговаривайте по телефону во время езды и не отвлекайтесь на написание сообщений.
* при движении крепко держи руль. Любая неровность дороги может резко дернуть руль в сторону, он может выскочить из рук.