Приложение N 9
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 1

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

|  |  |
| --- | --- |
| Блюдо | Масса порций |
| 1-3 года  | 3-7 лет |
| Каша, или овощное, илияичное, или творожное, или мясное блюдо (допускаетсякомбинация разных блюдзавтрака, при этом выходкаждого блюда может бытьуменьшен при условиисоблюдения общей массы блюдзавтрака) | 130-150 | 150-200 |
| Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.) | 30-40 | 50-60 |
| Первое блюдо  | 150-180 | 180-200 |
| Второе блюдо (мясное, рыбное,блюдо из мяса птицы) | 50-60 | 70-80 |
| Гарнир  | 110-120 | 130-150 |
| Третье блюдо (компот, кисель,чай, напиток кофейный,какао-напиток, напиток изшиповника, сок) | 150-180 | 180-200 |
| Фрукты  | 95 | 100 |